

ISOLATION ORDER

YOU ARE BEING ORDERED TO ISOLATE DUE TO YOUR POSITIVE COVID-19 TEST RESULT

By staying home on isolation, away from others, you prevent the virus from spreading to others.



You may be able to spread COVID-19 for 10 days after your symptom onset or test date (if asymptomatic). You must isolate yourself (away from others) while infectious.

SAFEST

Isolate for 10 days and exit on Day 11 if you do not have symptoms or your symptoms are significantly improved (including no fever for 24 hours without the use of fever-reducing medicine).



REQUIRED

Everyone with COVID-19 must isolate for at least 5 days. If you choose to take a viral test on or after Day 5 and it is negative AND you do not currently have symptoms or your symptoms are significantly improved (including no fever for 24 hours without the use of fever-reducing medicine) you may exit isolation on Day 6 or later.

****You MUST wear a high quality (such as a medical-grade 3-ply surgical mask with nose wire, or KN95 or N95), well-fitting mask at all times indoor and outdoor around others until Day 11.****



- What if I test negative on Day 5?**
If you have had no fever for at least 24 hours (without the use of medicine that reduces fevers) AND you currently have no symptoms or your symptoms are significantly improved, you may exit isolation on Day 6 or later. It may still be possible for you to spread COVID-19, so you need to wear a mask indoors and outdoors through the end of Day 10.
- What if I still test positive on Day 5, but don't feel sick?**
If you continue to test positive you must remain in isolation, even if you feel well. You may exit isolation on Day 11 if your symptoms are gone or significantly improved.
- What if I think I may have exposed someone to COVID-19?**
You must inform your close contacts that they have been exposed to COVID-19. Notify your contacts that they must quarantine if they are not up to date (fully vaccinated and boosted when eligible) with COVID-19 vaccine.

For more information, please call the Pasadena Public Health Department contact tracing line at 626-744-6144.

1 Stay Home.

- Do not leave your home except to get medical care
- Do not visit public areas or go to school or work
- Do not attend gatherings
- Avoid public transportation, ride-sharing, or taxis



2 Separate from others at home.

- Stay in a private room that is away from others
- Use a private bathroom, if possible, or disinfect it after each use



3 Avoid close contact with others.

- Stay more than 6 feet from others
- Wear a high-quality (medical-grade 3-ply surgical mask with a nose wire or KN95 or N95 respirator) face covering
- Avoid sharing personal items including dishes, towels, or bedding



4 Practice good hygiene.

- Clean your hands often
- Cover coughs and sneezes
- Clean and disinfect commonly touched surfaces at home



5 Take care of yourself.

- Follow advice from your doctor
- If you start to experience trouble breathing, confusion, bluish lips/face, chest pain/pressure, or other concerning symptoms go to the nearest emergency room or call 911

ORDEN DE AISLAMIENTO

SE LE ORDENA AISLARSE DEBIDO AL RECIENTE RESULTADO POSITIVO DE LA PRUEBA DE COVID-19. Al quedarse en casa aislado, lejos de los demás, evita que el virus se propague a otros.



Es posible que pueda transmitir el COVID-19 por 10 días después del inicio de los síntomas o la fecha que se tomó la prueba (si no tiene síntomas), debe mantenerse aislado de los demás mientras este infeccioso.

Aislamiento Recomendando

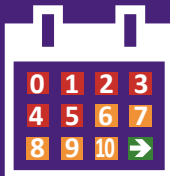
Aíslese durante 10 días y salga el día 11 si no tiene síntomas o sus síntomas mejoran significativamente (si no tiene fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos).



Aislamiento Requerido

Todas las personas con COVID-19 deben aislarse durante al menos 5 días. Si elige hacerse una prueba rápida el quinto día o después y la prueba resulta negativa, no tiene síntomas o sus síntomas han mejorado (sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamento), puede salir del aislamiento el Día 6.

****Debe usar una máscara de alta calidad (como una máscara de grado médico de 3 capas con alambre nasal, o KN95 o N95) mientras este alrededor de otros hasta el día 11.****



¿Que si la prueba es Negativo el día 5?

Si no tiene síntomas o sus síntomas han mejorado (sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamento), puede salir del aislamiento el Día 6. Es posible que pueda contagiar el Covid-19 a los demás durante este tiempo. Debe usar una máscara mientras este alrededor de otros hasta el día 11.

¿Que si la prueba resulta positiva, pero me siento bien?

Aunque se sienta bien necesita permanecer en aislamiento durante 10 días.

¿Qué sucede si creo que contagie a alguien al COVID 19?

Notifique a sus contactos cercanos que han estado expuestos al COVID-19, que deben ponerse en cuarentena si no están al día (totalmente vacunados y reforzados cuando sean elegibles) con la vacuna contra el Covid 19.

Para obtener más información, llame a la línea de rastreo de contactos del Departamento de Salud Pública de Pasadena al 626-744-6144

1

Quedarse en Casa.

- No salga de su casa excepto para recibir atención médica
- No visite áreas públicas, escuela o trabajo
- No asista a reuniones
- Evite usar el transporte público, los viajes compartidos o el taxi



2

Separarse de los demás en casa.

- Quédese en una habitación privada que esté alejada de los demás
- Si es posible use un baño privado, o desinfecte después de cada uso



3

Evite el contacto cercano con otras personas.

- Manténgase a más de 6 pies de los demás
- Use una mascarilla de alta calidad (3 o más capas con alambre nasal, o KN95 o N95)
- Evite compartir artículos personales como platos, toallas, o ropa de cama



4

Practique una buena higiene.

- Lávese las manos con frecuencia
- Cúbrase al toser y estornudar
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan comúnmente en el hogar



5

Cuidese.

- Siga los consejos de su médico
- Si empieza a sentir dificultades para respirar, confusión, labios o cara morada, dolor o presión en el pecho, o otros síntomas preocupantes, vaya al cuarto de emergencias más cercano o llame al 911