

# ISOLATION ORDER

## YOU ARE BEING ORDERED TO ISOLATE DUE TO YOUR RECENT COVID-19 TEST RESULT.

By staying home on isolation, away from others, you prevent the disease from spreading to others.



You must stay away from others for at least **10 days** from your first day of symptoms **AND** until your symptoms have gotten better (including no fever for 24 hours or more).

You may leave isolation ten days after your symptom onset or from your test date.



- **What if I tested positive but don't feel sick?**  
You can still spread COVID-19, so you need to remain isolated for 10 days from your test date.
- **Should I get re-tested?**  
No. You do not need to get retested during or after your isolation period. After your isolation period ends you cannot spread COVID-19, however you may still test positive.
- **What if I think I may have exposed someone to COVID-19?**  
It is your responsibility to inform your close contacts that you have been exposed to COVID-19. Notify your contacts that they must quarantine for 10 days if they are not fully vaccinated.

For more information, please call the Pasadena Public Health Department contact tracing line at 626-744-6144.

**1**

### Stay Home.

- Do not leave your home except to get medical care.
- Do not visit public areas or go to school or work.
- Do not attend gatherings.
- Avoid public transportation, ride-sharing, or taxis.



**2**

### Separate from others at home.

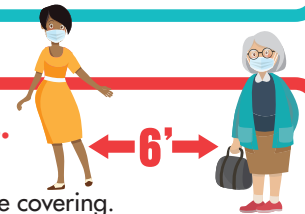
- Stay in a private room that is away from others.
- Use a private bathroom, if possible, or disinfect it after each use.



**3**

### Avoid close contact with others.

- Stay more than 6 feet from others.
- Wear a high-quality (2 or more layers) face covering.
- Avoid sharing personal items including dishes, towels, or bedding.



**4**

### Practice good hygiene.

- Clean your hands often.
- Cover coughs and sneezes.
- Clean and disinfect commonly touched surfaces at home.



**5**

### Take care of yourself.

- Follow advice from your doctor.
- If you start to experience trouble breathing, confusion, bluish lips/face, or chest pain/pressure, go to the nearest emergency room or call 911.



# ORDEN DE AISLAMIENTO

## SE LE ORDENA AISLARSE DEBIDO AL RECIENTE RESULTADO POSITIVO DE LA PRUEBA DE COVID-19.

Al quedarse en casa aislado, lejos de los demás, evita que la enfermedad se propague a otros.



Debe mantenerse alejado de otras personas durante al menos 10 días desde el primer día de síntomas Y hasta que sus síntomas hayan mejorado (incluida la ausencia de fiebre durante 24 horas o más).

Puede dejar el aislamiento diez días después de la aparición de los síntomas o desde la fecha de la prueba.



- **¿Qué pasa si salgo positivo, pero no me siento mal?**  
Aún puede transmitir el COVID-19, por lo que debe permanecer aislado durante 10 días a partir de la fecha de la prueba.
- **¿Debería volver a hacerme la prueba?**  
No. No es necesario que se vuelva a realizar la prueba durante o después de su período de aislamiento. Una vez que finaliza su período de aislamiento, no puede transmitir COVID-19, sin embargo, aún puede dar positivo en la prueba.
- **¿Qué pasa si creo que pude haber expuesto a alguien al COVID-19?**  
Es su responsabilidad informar a sus contactos cercanos que usted ha estado expuesto al COVID-19. Notifique a sus contactos que deben ponerse en cuarentena durante 10 días si no están completamente vacunados.

**Para obtener más información, llame a la línea de rastreo de contactos del Departamento de Salud Pública de Pasadena al 626-744-6144**

1

### Quedarse en Casa.

- No salga de su casa excepto para recibir atención médica.
- No visite áreas públicas.
- No asista a reuniones.
- Evite usar el transporte público, los viajes compartidos o los taxis.



2

### Separarse de los demás en casa.

- Quédese en una habitación privada que esté alejada de los demás.
- Evite compartir artículos personales como platos o toallas.
- Use una mascarilla facial cuando camine por espacios compartidos.



3

### Evite el contacto cercano con otras personas.

- Manténgase a más de 6 pies de los demás.
- Use una mascarilla de alta calidad (2 o más capas).
- Evite compartir artículos personales como platos o toallas.



4

### Practique una buena higiene.

- Lávese las manos con frecuencia.
- Cúbrase al toser y estornudar.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan comúnmente en el hogar.



5

### Cúidese.

- Siga los consejos de su médico.
- Si comienza a experimentar dificultad para respirar, confusión, labios/cara azulados o dolor/presión en el pecho, vaya a la sala de emergencias más cercana o llame al 911.

